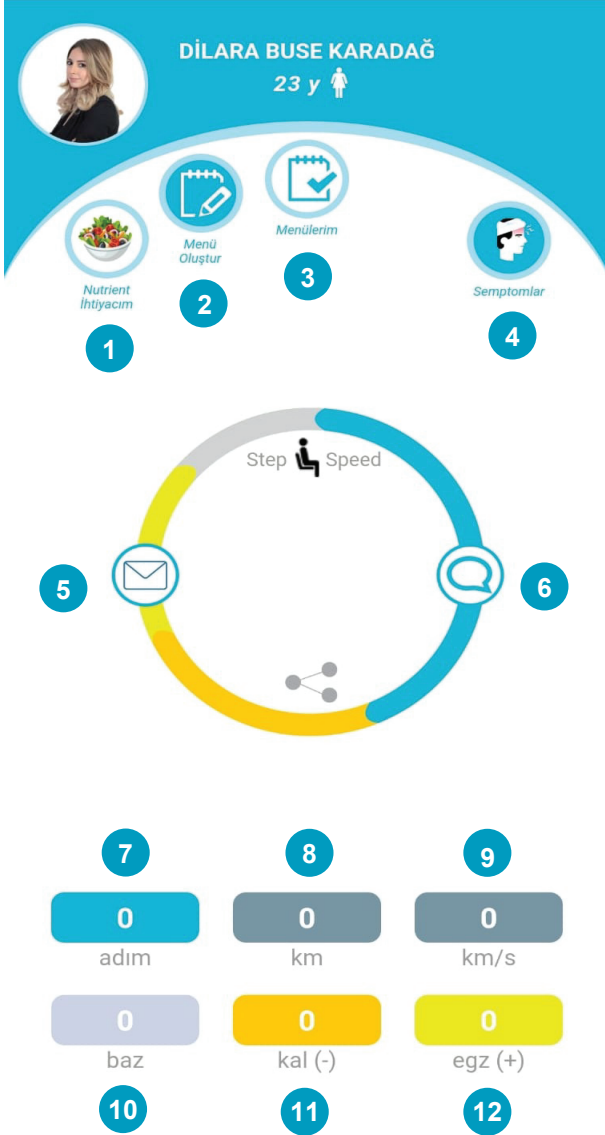


DİYET MENÜM UYGULAMASI BİREYSEL KULLANICI EKRANI



Health Master Global projesi BİREYSEL uygulamaları içinde yer alan, kullanıcı dostu ekranlara sahip olan DİYET MENÜM uygulamasının yönetim panelinde yer alan ikonlar ve belirteçler alttaki resimde gösterilmekte sağ sütunda ise açıklanmaktadır.



Aynı zamanda Health Master Global Çözüm Ortakları Ağı'nın bir parçası olan uygulama aracılığıyla yürüyüşleriniz BONUS ve PROMOSYON olarak ödüllendirilmektedir.

BİREYSEL HMG uygulamalarında RANDEVU düzenlenmesi veya yönetimi WEB platformundan yapılmakta olup, muhatabına bildirim olarak iletilmektedir.

(1) NUTRIENT İHTİYACIM

Uygulamanın menü oluştur başlığı altında yer alan ve bireyin gereksinim duyulan bilgilerinin girilmesi ile otomatik olarak hesaplanan Enerji + Su + yaklaşık 140 nutriente ait ihtiyaç aralığı bu başlık altında gösterilmektedir.

(2) MENÜ OLUŞTUR

Bireyin gereksinim duyulan bilgilerinin girilmesi ile önce Enerji + Su + yaklaşık 140 nutriente ait ihtiyaç aralığı hesaplanılır. Ardından **12** ikonuna tıklanarak menü oluşturulur.

(3) MENÜLERİM

Menü oluştur başlığı altında oluşturulan menüler, menülerim başlığı altında görülebilmektedir.

(4) SEMPTOMLAR / BULGULAR

Semptomların gün gün kaydedilmesi sayesinde izleyen uzmanı tarafından erken aşamada müdahale edilebilmesi, ilaç yan etkilerinin objektif olarak değerlendirilebilmesi mümkün olmaktadır. Acil uyarısının belirmesi halinde ambulans gönderimi veya evde acil müdahale desteği gerçekleştirilebilir.

(5) HEALTH MESSAGE

Arkadaşlarınız veya uzmanlarınızla yaklaşık 60 dilde mesajlaşabilir, döküman paylaşımı yapabilirsiniz.

(6) BİLDİRİMLER

Randevu, ilaç, egzersiz değişiklikleri ilgililere bildirim olarak iletilmektedir.

(7) ADIM SAYINIZ

Gün boyunca atılan adım sayısı görülmektedir.

(8) YÜRÜDÜĞÜNÜZ MESAFE

Gün boyunca yürünülen mesafe görülmektedir.

(9) ANLIK HIZINIZ

Yürüyüş/Koşu esnasındaki anlık hız görülmektedir.

(10) BAZAL METABOLİZMA GERİ SAYIMI

Bazal metabolizma enerji ihtiyacının, gece 00.00 itibari ile geri sayım değerlerini izleyebilirsiniz.

(11) TOPLAM ENERJİ İHTİYACI GERİ SAYIMI

Belirlenen toplam enerji ihtiyacının 00.00 itibari ile geri sayımı değerlerini izleyebilirsiniz.

(12) EGZERSİZ ENERJİ HARCAMASI GERİ SAYIMI

Yürüyüş, koşma vb. egzersizleriniz yapıldıkça enerji geri sayımı olarak izleyebilirsiniz.